



## La boule de papier

**Objectif :** Sortir de sa zone de confort sans aller au-delà de son potentiel de développement

**Comment :** Placer 3 contenants devant les élèves. Un grand bac à quelques pieds de distance, un moyen bac à une douzaine de pieds et un petit à une vingtaine de pieds.

Demander à l'élève de lancer sa boule dans un des bacs.

Faire le lien entre le bac visé et la manière dont il se fixe des buts : 1<sup>er</sup> bac = cible facile, 2<sup>e</sup> = cible réaliste mais demandant un effort, 3<sup>e</sup> = cible irréaliste et difficilement réalisable.

Oser prendre des risques calculés pour se sentir fier de sortir de sa zone de confort et de relever le défi. Le plus important, c'est faire de son mieux.