



L'ENNEMI INTÉRIEUR



Source : Marie-Lou Crête,

L'École martiale
会武

Parabole du voleur de hache

Le voleur de hache

Un homme ne retrouvait pas sa hache. Il soupçonna le fils de son voisin de la lui avoir prise et se mit à l'observer.

Son allure était, typiquement, celle d'un voleur de hache. Son visage était celui d'un voleur de hache. Les paroles qu'il prononçait ne pouvaient être que des paroles de voleur de hache. Toutes ces attitudes et tous ces comportements trahissaient l'homme qui a volé une hache.

Mais, très inopinément, en remuant la terre, l'homme retrouva soudain sa hache. Lorsque le lendemain, il regarda de nouveau le fils de son voisin, celui-ci ne présentait en rien, ni dans l'allure, ni dans l'attitude, ni dans le comportement, qui évoquât un voleur de hache.

Parabole de Lie-Tseu issue de Parole d'honnête homme, présentées par Michel Piquemal, Paris, Albin Michel, 2003.

Ce conte démontre bien que c'est souvent notre interprétation du réel qui nous cause des ennuis et non le réel lui-même. On comprend que l'ennemi est intérieur, c'est lui qui est la source de nos souffrances.

On insiste souvent sur l'idée de devoir combattre, lutter contre cet ennemi intérieur. C'est une étape nécessaire peut-être au début du processus afin de bien le cerner, mais je crois qu'il vaille encore mieux tenter d'appivoiser cet ennemi.

Proverbe chinois :

« *Un ennemi que tu vaincs reste ton ennemi. Un ennemi que tu convaincs devient ton ami.* »