



RÉFLEXIONS DU RANDONNEUR



Source : Marie-Lou Crête, L'École martiale

Réflexions du randonneur.

Faire un petit recueil de souvenirs avec les réflexions de tous les participants.

Une longue randonnée suscite la réflexion. Voici quelques réflexions que je partage avec vous!

1. C'est souvent quand on cherche à éviter la boue qu'on tombe dedans.
2. Crains le moment où tu te sentiras invincible.
3. L'absence rapproche.
4. Dans le silence, que de bavardages!
5. Si les murs ont des oreilles, les arbres ont des bouches.
6. Ce n'est pas parce qu'il n'y a pas de chemin qu'il n'y a rien à voir.
7. Ce n'est pas parce qu'il y a un chemin qu'il y a quelque chose à voir.
8. Fais quelque chose, on te critiquera. Fais exactement le contraire, on te critiquera. Ne fais rien, on te critiquera.
9. Un moyen efficace de revenir dans le moment présent : une piqûre d'insecte ou une chute droit devant.
10. La forêt, quelle confidente!